|  |
| --- |
| ***E:\Эмблема ДПЧС.png* Памятка****безопасности на водоёмах в летний период**Поведение на водеНаступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. **Помните:** **купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!** - **При купании недопустимо:**1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.3. Заплывать за буйки и ограждения.4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов. 6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде. **Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.** **Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!****КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»****Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.****УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!****Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит****ТОЛЬКО ОТ ВАС!** В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.**Категорически запрещено купание:*** детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

**Необходимо соблюдать следующие правила:** * Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

***Желаем всем жителям района приятного и безопасного отдыха!!!***ПЧ № 217 Азовского района Государственного казенного учреждения Ростовской области «Противопожарная служба Ростовской области»Тел. 8-86342-3-08-16**21.06.2016г.** |