|  |
| --- |
| ***E:\Эмблема ДПЧС.png* Памятка**  **безопасности на водоёмах в летний период**  Поведение на воде  Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.  **Помните:** **купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!**  - **При купании недопустимо:**  1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.  2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.  3. Заплывать за буйки и ограждения.  4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.  5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.  6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.  **Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.**  **Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!**  **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**  **Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**  **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**  **Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит**  **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**   В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.  **Категорически запрещено купание:**   * детей без надзора взрослых; * в незнакомых местах; * на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);   **Необходимо соблюдать следующие правила:**   * Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений. * Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы). * Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов. * Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут. * При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам. * Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе. * Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.   ***Желаем всем жителям района приятного и безопасного отдыха!!!***  ПЧ № 217 Азовского района Государственного казенного учреждения  Ростовской области «Противопожарная служба Ростовской области»  Тел. 8-86342-3-08-16  **21.06.2016г.** |